

Cum ne pregătim pentru chimioterapie

Chimioterapia este o formă de tratament utilizată în cazul cancerului, ce presupune administrarea unor medicamente considerate toxice pentru celulele corpului uman. Sunt cunoscute sub numele de medicamente citotoxice și înainte de administrarea lor este necesară o pregătire.

Pregătirea pentru chimioterapie

Este foarte important să cunoști boala cu care te confrunți, tocmai pentru a primi mai ușor indicațiile echipei medicale ce îți este alături. Pune cât mai multe întrebări și obține cât mai multe informații care crezi că te vor ajuta să treci mai ușor prin tratament.

Curele de chimioterapie pot fi dure, motiv pentru care fiecare pacient are nevoie de o scurtă pregătire în prealabil:

- Stil de viață
 - Alimentație
 - Un plus de protecție
1. Modificări la nivelul stilului de viață. Reorganizarea stilului de viață joacă un rol esențial în pregătirea pentru chimioterapie. Odihna este o parte importantă înainte de începerea și în timpul tratamentului. Chimioterapia crește stresul biologic resimțit de către corp, având nevoie de mai multă odihnă. Pacientului îi poate fi mai ușor dată îşi întocmește săptămânal o listă de activități, pentru a nu se suprasolicita.
 2. Modificări la nivelul alimentației. Pacienții care urmează să înceapă un tratament de chimioterapie necesită o dietă echilibrată, bogată în nutrienți. Este necesar să aibă o imunitate crescută pentru a face față efectelor secundare ale tratamentului.

Măsuri necesare înainte de începerea curei de chimioterapie

- Aprovizionarea corespunzătoare
- Alegerea alimentelor potrivite, cu gust plăcut pentru pacient
- Stabilirea unui program fix de mese
- Stimularea poftei de mâncare
- Dozarea corectă a porțiilor de mâncare

Măsurile de protecție la chimioterapie

Pacienții trebuie să se protejeze împotriva germenilor, atât acasă cât și la muncă sau în spațiile în care își desfășoară activitățile zilnice. Spălarea frecventă pe mâini, igienizarea cu atenție a grupurilor sanitare și evitarea contactului direct cu persoanele apropiate sunt printre cele mai frecvente recomandări ale specialiștilor.

Înainte de începerea tratamentului cu citostatice vi se vor recolta analize de sânge pentru o mai bună monitorizare a stării de sănătate și vi se vor verifica rinichii, inima și ficatul. În cazul în care pacientul chimioterapic suferă de diabet, este nevoie de ajustarea schemei de tratament.